

## JAK NA TO

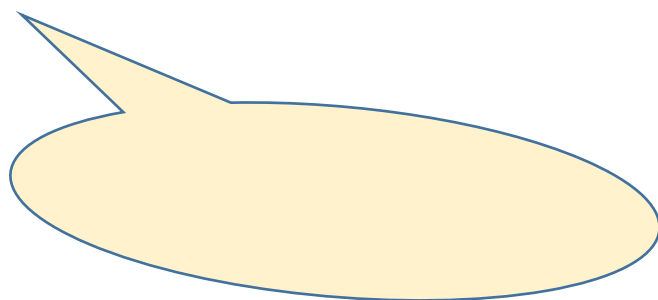
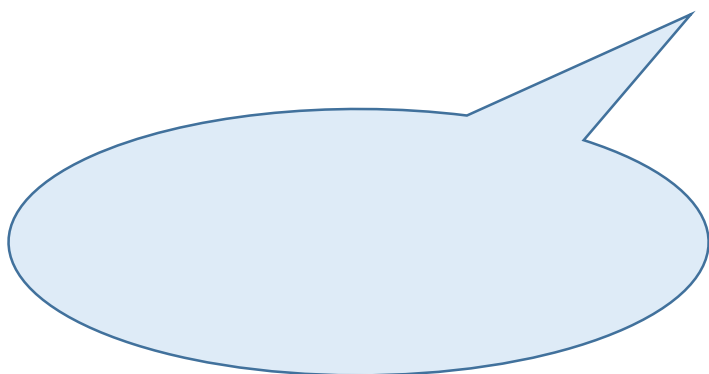
Přijde doba, kdy se budeš muset rozhodnout a někam dát přihlášku ke studiu. Ještě před tím bys měl/a udělat pár kroků a také si zjistit, jak je to s přijímačkami.

### Cvičení 1

**V modré sekci „Jak na to“ systému infoabsolvent.cz klikni: Jsem na základce/Než se rozhodnu/Chci o sobě vědět víc. Nejprve si přečti text článku. Přemýšlej o sobě a zapiš si, co tě napadlo.**

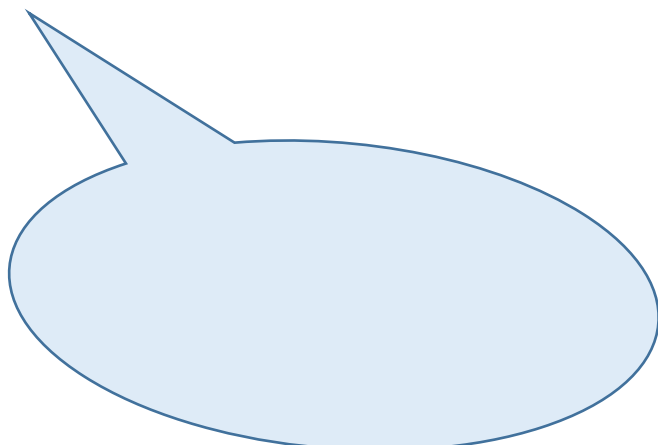
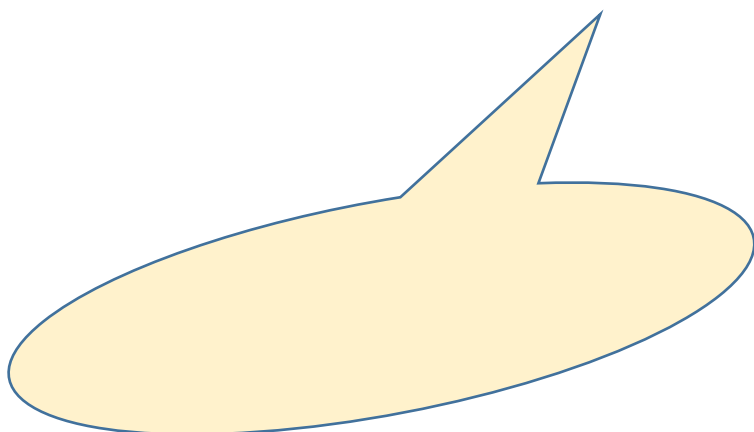
*Co na sobě chci zlepšit?*

*(Myšleno ve vztahu k budoucím studiu).*



*Čeho jsem schopen/na, když mi o něco opravdu jde?*

*(Např. před důležitou písemkou, závodem apod.).*



## Cvičení 2

**Najdi v bloku o přijímačkách článek ke studiu, o který máš zájem (chci se vyučit, chci maturitu). Doplň informace o termínech přijímacím řízení.**

*Kdy podám přihlášku ke studiu: .....*

*Kdy půjdu na přijímačky: .....*

## Cvičení 3

**Každý má občas krizi s učením. Něčemu se ale dá předejít. Nejprve si přečti v bloku „Naučím se učit?“ článek „Jak se efektivně učit“. Pak zaškrtni v tabulce vhodnější odpověď ano/ne.**

<i>Mám doma dobré podmínky pro učení?</i>	<i>ANO</i>	<i>NE</i>
<i>Spím dostatečně dlouho?</i>	<i>ANO</i>	<i>NE</i>
<i>Umím časově sladit školní povinnosti se zábavou?</i>	<i>ANO</i>	<i>NE</i>
<i>Dokážu si ve škole dělat smysluplné poznámky?</i>	<i>ANO</i>	<i>NE</i>
<i>Učím se průběžně?</i>	<i>ANO</i>	<i>NE</i>
<i>Vyhovuje mi víc učit se společně s někým?</i>	<i>ANO</i>	<i>NE</i>
<i>Vím, kdy mi učení nejlíp leze do hlavy?</i>	<i>ANO</i>	<i>NE</i>
<i>Umím překonat nechuť k učení?</i>	<i>ANO</i>	<i>NE</i>



Jakých odpovědí je víc? Jestli „ano“, tak jsi na dobré cestě.

Jestli převažuje odpověď „ne“, může to pro tebe být signál ke změně.